

TOP PRIORITY

PERSONAL ATTENTION

No.01943/DSE/EE/AC/NCVD/2020
GOVERNMENT OF PUDUCHERRY
DIRECTORATE OF SCHOOL EDUCATION

* * *

Puducherry, dt. 13-03-2020

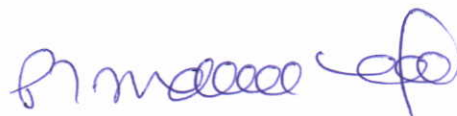
CIRCULAR

Sub: DSE - EE - Prevention of Novel Corona Virus Disease – Awareness among Students – Directions / Information Pamphlets / Hand Washing Techniques – Communicated – Reg.

Ref: 1. Circular No. No.01943/DSE/EE/AC/2020 dt.21.02.2020, issued by the Directorate of School Education, Puducherry.
2. Containment Plan for COVID-19 shared by the Ministry of Health and Family Welfare, Govt. of India dt.05.03.2020.

In continuation of the Circular first cited and in accordance with the Containment Plan for COVID-19 shared by the Ministry of Health and Family Welfare, Govt. of India, the following directions are issued as advisory to be immediately followed, practiced and implemented in all schools both Govt. and Private of all the Four Regions of the U.T. of Puducherry.

- i. All Heads of Institutions in all Four regions of U.T. of Puducherry are hereby directed not to conduct regular Morning Assembly in schools.
- ii. The first period of every Forenoon session on all working days shall be utilised for disseminating vital information to the school students with regard to Corona virus and related precautionary measures to be taken by students at school and in their homes. The Do's and Dont's may be explained. The children also may be encouraged to explain to their classmates (on a rotation basis).
- iii. All Heads of Institutions are directed to avoid gathering of students and school functions such as Annual Day, Sports Day, Cultural Festivals etc., Various types of competitions, if any, **SHOULD NOT BE CONDUCTED** until further orders.
- iv. All instructions, pamphlets, literature, pictorial presentations pertaining to Corona Virus and its prevention sent to all schools vide Circular of the Director of School Education dt.21.02.2020 should be invariably displayed in the Notice Board of the school.



...2/-

- v. Hand washing techniques Chart made available to schools should be properly displayed and the Hand washing should be demonstrated to students so that they wash hands properly with soap in school and at home & towards implementation of the same, enough soap bars should be purchased by schools as per need and made available to the students for usage in schools. The Heads of Institutions of Govt. schools shall make use of the General Fund or relevant grant for purchasing the soaps. The students may be advised to wash their hands during water bell before drinking water.
- vi. If any child or student / teacher is suffering from throat infection, cough, cold with sneezing they should be advised to refer themselves to the nearby Hospitals / Public Health Centres for Treatment as may be required.
- vii. Children / students with the above symptoms should be advised immediately to take rest at home and sufficient amount of leave should be granted, without any hesitation.
- viii. A general advise should be given to all students from LKG to XII to distance themselves from the individuals with cough and cold (more than three feet away), wash hands frequently with soap (not less than twenty seconds) and not to touch any part of their face as much as possible, so as to be precautions in school and at home.
- ix. Students may be advised not to panic seeing unverified messages especially through social media.
- x. Additional pamphlets as received from the Directorate of Health and Family Welfare Services, Puducherry pertaining to the above along with Do's and Dont's are enclosed for receipt and immediate usage.

As such all Heads of Institutions are directed to strictly adhere to all the above directions so as to create awareness on COVID-19 as well as initiate all precautionary and preventive measures to prevent the infection and spread of the viral disease.

Encl : As stated above in x.



(P. T. RUDRA GOUD)

DIRECTOR OF SCHOOL EDUCATION

To

- 1. The Joint Director of School Education, Puducherry.
- 2. The Chief Educational Officer, Puducherry / Karaikal / Mahe
- 3. The Deputy Director of Education (Women), Puducherry.
- 4. The Deputy Director (Secondary Education), Karaikal.
- 5. The Delegate to DSE, Yanam.
- 6. The Deputy Inspector of Schools, Zone.I / II / III / IV / V,
Puducherry / Karaikal.

With an instruction to communicate the Circular along with the Pamphlet to all the schools under their control.



GOVERNMENT OF PUDUCHERRY

DEPARTMENT OF HEALTH AND FAMILY WELFARE SERVICES (IEC)

NOVEL CORONA VIRUS (COVID - 19) GENERAL ADVISORY FOR PUBLIC

The Novel Corona Virus is a Contagious Virus that Causes respiratory infection, can transfer from human to human.

SYMPTOMS :

- * Fever
- * Difficulty in Breathing
- * Cough
- * Tightness of Chest
- * Running Nose
- * Head Ache
- * Feeling of being Unwell
- * Pneumonia

INCUBATION PERIOD : 14 days.

MODE OF TRANSMISSION:

Corona Virus (COVID - 19) most commonly spreads from an infected person to other through:

- * The air by Coughing and Sneezing.
- * Close Personal contact, such as touching or Shaking hand.
- * Touching an object or surface with the Virus on it then touching your mouth, nose or eyes before washing your hands.

HOW TO REDUCE RISK OF CORONO VIRUS INFECTION (COVID-19) :

- * Clean hands with soap and water or alcohol based hand rub.
- * Cover nose and mouth when Coughing & Sneezing with tissue paper or flexed elbow.
- * Avoid close contact with anyone with cold or flu like symptoms.
- * Isolation of Symptomatic patients for atleast 14 days.

DO's:

- * Cover your nose and mouth with disposable tissue paper or handkerchief while Coughing or Sneezing.
- * Frequently wash your hands with soap and water
- * Avoid Crowded places.
- * Person Suffering from influenza like illness must limit contact with others and rest in a separate room (14 days).
- * Stay more than one arm's length distance from person sick with flu.
- * Take adequate rest and sleep.
- * Drink plenty of water / liquids and eat nutritious food.
- * Person suspected with influenza like illness must consult doctor immediately.
- * Person having, fever, cough and running nose must wear face mask.

DON'Ts:

- * Touching eyes, nose or mouth with unwashed hands.
- * Hugging, Kissing and Shaking Hands while greeting.
- * Spitting in Public Places.
- * Taking Medicines without Consulting Doctor.
- * Disposal of used napkin or tissue paper in open areas.
- * Touching surfaces usually used by Public (Railing, door gates, etc.,)
- * Unnecessary testing for illness.

24x7

PUDUCHERRY - 104 (Helpline)

For any information or help - call ph: 0413-2336050/0413-2333644



**புதுச்சேரி அரசு
சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப நலத்துறை
செய்தி, கல்வி மற்றும் தொடர்புப்பிரிவு (IEC)**



**கொரோனா வைரஸ் தாக்குதலில் இருந்து உங்களை பாதுகாத்துக்கொள்ள
கீழ்க்கண்ட முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளைப் பின்பற்றுங்கள்**

கொரோனா வைரஸ் காய்ச்சல் :

கொரோனா வைரஸ் என்பது சுவாசம் தொடர்பான நோய். இது ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்கு தும்மல், இருமல், சளி, கைகள் மற்றும் காற்றின் மூலம் பரவுகிறது.

நோயின் அறிகுறிகள் :

காய்ச்சல், சுவாசியத்தில் சிரமம், இருமல், சளி, மூக்கு ஒழுகுதல், தலைவலி, உடல்வலி, சோர்வு, நிமோனியா மற்றும் சிறுநீரக செயலிழப்பு.

கொரோனா வைரஸ் நோய் பரவும் விதம் :

- * நோய் அறிகுறிகள் கண்ட நபர் இருமும்போதும், தும்மும்போதும் வெளிப்படும் நீர்த் திவலைகள் காற்றின் மூலம் பரவுகிறது.
- * நோய் அறிகுறிகள் கண்ட நபருடன் நெருங்கி பழகுதல், தொடுதல் மற்றும் கை குலுக்குதல் மூலம் பரவுகிறது.
- * மேலும், இருமல் மற்றும் தும்மல் மூலம் வெளிப்படும் கிருமிகள் படிந்துள்ள பொருட்களை தொட்டின் கையால் கண், மூக்கு, வாய் ஆகியவற்றை தொடும்போது கைகளின் மூலம் பரவுகிறது.

செய்யவேண்டியவை :

- * இருமும்போதும், தும்மும்போதும் உங்கள் வாய் மற்றும் மூக்கினை கைக்குட்டை அல்லது துணியால் மூடிக்கொள்ளவும்.
- * உங்கள் கைகளை அடிக்கடி சோப்பு போட்டு கழுவங்கள்.
- * மக்கள் அதிகம் கூடும் இடங்களைத் தவிர்க்கவும்.
- * இருமல், சளி மற்றும் காய்ச்சல் உள்ளவர்களிடமிருந்து 1 மீட்டர் தூரம் விலகி இருங்கள்.
- * இருமல், சளி மற்றும் காய்ச்சல் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் வீட்டிலேயே மற்றவர்களுடன் தொடர்பு கொள்வதை கட்டுப்படுத்தி, தனிஅறையில் ஒய்வெடுக்கவும்.
- * அதிக தண்ணீர் குடிக்கவும். சுத்தமான நன்கு சமைத்த சத்தான உணவை உண்ணவும். நோய்க்கான அறிகுறிகள் இருந்தால் உடனே மருத்துவரை அணுகவும்.

செய்யக்கூடாதுவை :

- * கண், மூக்கு, வாய் ஆகியவற்றை கைகளை கழுவாமல் தொடக்கவாது.
- * தழுவுதல், முத்தமிடுதல், கை குலுக்குதலை தவிர்க்கவும்.
- * பொது இடங்களில் எச்சில் துப்புதல் கூடாது.
- * மருத்துவரை ஆலோசிக்காமல் சுயமாக மருந்து உட்கொள்ளக் கூடாது.
- * கடினமான உடற்பயிற்சி செய்யக்கூடாது.
- * பயன்படுத்திய துணி, கைக்குட்டை, காசிதம் போன்றவற்றை பொது இடங்களில் போடக்கூடாது.
- * பொதுமக்கள் அதிகம் தொடும் மேற்பரப்புகள் (கைப்பிடி, கதவு) ஆகியவற்றை தொடவேண்டாம்.
- * தேவையற்ற மருத்துவ பரிசோதனைகள் செய்யவேண்டாம்.

சுகாதாரத் துறையின் தொடர்பு எண்ணில் (ஹெல்ப்லைனில்) உடனே தொடர்பு கொள்ளுங்கள்:

24x7 புதுச்சேரி - 104 (Helpline)

மேலும், தகவல் மற்றும் விவரங்களுக்கு 0413-2336 050 / 2333 644

கொரோனா வைரஸ்

விழிப்புணர்வு கொள்வோம் கொரோனா வைரஸை தடுப்போம்



கொரோனா வைரஸ் என்பது சுவாசம் தொடர்பான நோய். இது ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்கு தும்மல், இருமல், சளி, கைகள் மற்றும் காற்றின் மூலம் பரவுகிறது. இந்நோய் உலகில் வேகமாக பரவுகிறது. சீனா, தாய்லாந்து, கிழக்கு ஆசியா, தென் கொரியா, ஈரான், இத்தாலி, சிங்கப்பூர், ஹாங்காங், ஜப்பான், மலேசியா மற்றும் கொரோனா வைரஸ் பாதித்த நாடுகளுக்கு கடந்த 15 நாட்களில் சென்று வந்தவர்கள் உடனே கீழ்க்கண்ட எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்

24x7 புதுச்சேரி - 104 (Helpline)

மேலும், தகவல் மற்றும் விபரங்களுக்கு 0413-2336 050 / 2333 644

அறிகுறிகள்:



தொடர்ந்து
காய்ச்சல்



மூக்கு ஒழுக்குதல்
சளித்தொல்லை



உடல்வலி



தலைவலி,
சிறு நீரக செயலிழப்பு



தொண்டை வலி,
வறட்சி



இருமல்,
மூச்சுத்திணறல்,
நிமோனியா

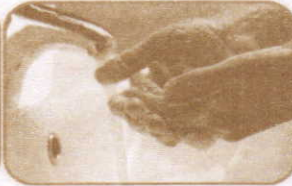
மேற்கூறிய அறிகுறிகள் இருந்தால்

உடனே அருகிலுள்ள அரசு மருத்துவமனையை அணுகவும்

இந்நோயை தவிர்க்க



இருமும் பொழுதோ,
தும்மும் பொழுதோ
கைகுட்டையை
உபயோகிக்கவும்



கைகளை அடிக்கடி
சோப்பின் மூலம்
கழுவவேண்டும்



முகமூடி அணிய வேண்டும்.
மக்கள் அதிகம் கூடும்
இடங்களை தவிர்க்கவும்



அதிக தண்ணீர், சுத்தமான
நன்கு வேகவைத்த உணவை
உட்கொள்ளவேண்டும்.
போதுமான ஓய்வு எடுக்கவேண்டும்



கட்டிபிடித்தல், முத்தமிடுதல், கைகுலுக்குதல், எச்சில்
துப்புதல், புகைப் பிடித்தல் ஆகியவை தவிர்க்கவேண்டும்
பயன்படுத்திய துணி, கைக்குட்டை, காத்திம் பொது இடங்களில் போடக்கூடாது.

மருத்துவரை
ஆலோசிக்காமல்
சுயமாக மருந்து
உட்கொள்ள கூடாது

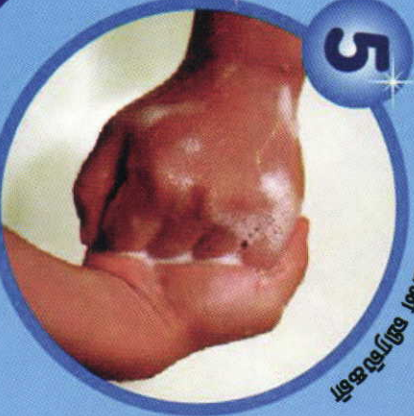
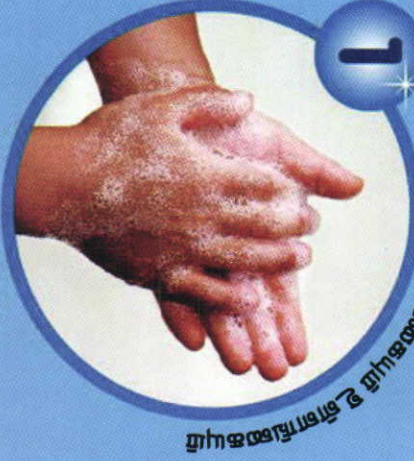


புதுச்சேரி அரசு - சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப நலத்துறை
செய்தி, கல்வி மற்றும் தொடர்புப் பிரிவு



சுகாதாரம் மற்றும் குடும்பநலத்துறை செய்தி, கல்வி மற்றும் தொடர்புப்பிரிவு, புதுச்சேரி அரசு.

**ஆரோக்கிய வாழ்விற்கு கைகள் மற்றும் நகங்களின் பங்கு
கை கழுவுந் முறைகள்**



நம் கைகள் மற்றும் நகங்களை சுத்தமாக வைத்திருப்போம் சுகாதாரமாக வாழ்வோம்

எந்தந்த நேரங்களில் நம் கைகளை சோப்பு போட்டு கழுவ வேண்டும்



1 உணவு உட்கொள்ளும் முன்பும் பின்பும்



2 சமைக்கும் முன்பும்



3 குழந்தைகளுக்கு உணவு கொடுக்கும் முன்பும் பின்பும்



4 கழிப்பறையை உபயோகித்த பின்பும்



5 ஒரு நேரங்களில் கைகளை கழுவும் பின்பும்



6 இருமல் தும்மல் மற்றும் மூக்கை சுத்தித்திருந்த பின்பும்



7 செல்ல பிராணியின் விரைவாக விரிவாகிய பின்பும்



8 வெளியில் விளையாடிய பின்பும்



கைகளை கழிக்கடி நீண்டு சோப்பு போட்டு கழுவ வேண்டும்



நகங்களை அவிவலவாகி மெட்ட வேண்டும்



கை விரல் மகங்களை கழித்தல் கூடாது

மேற்கூறிய சுகாதார முறைகளை கடைப்பிடிப்போம், நோய் இன்றி சுகாதாரமாக வாழ்வோம் நம் கைகள் மற்றும் நகங்களை சுத்தமாக வைத்திருப்போம் ஆரோக்கியமாக வாழ்வோம்